

# TEXTLESS LIVE MORE

Guia corta

**Termina con la distracción al conducir, SALVA VIDAS.**

**Promueve el bienestar digital, CAMBIA VIDAS.**





## Nuestra misión

Somos una campaña de concientización a nivel nacional con la misión de **terminar con la distracción al conducir** y **promover el bienestar digital**.



## Nuestro nombre

Nuestro nombre tiene un doble significado:

### 1 **TexteaMenos para Vivir Más:**

Nunca textear detrás del volante para así prevenir choques mortales y vivir más, literalmente.

### 2 **TexteaMenos para Vivir Más:**

Practicar el uso consciente de la tecnología para vivir más, figurativamente.



## Nuestra historia

TexteaMenos Vive Mas fue fundada en el año 2013 en honor a Merritt Levitan, quien tenía solo 18 años de edad cuando murió al ser atropellada en manos de un conductor distraído.

Merritt murió a causa de 4 segundos de texteo.

Ella es la inspiración detrás de nuestra misión.

# El Compromiso de Promesa

## Lo que es

Una promesa a ti mismo y a tu comunidad de no conducir distraídamente.

*Me comprometo a nunca textear, postear, transmitir, o involucrarme en alguna forma de distracción digital detrás del volante. Tomo este juramento para salvar vidas, prevenir choques trágicos, y para hacer las calles más seguras para todos.*

*Me comprometo a dejar de estar viendo algún tipo de pantalla y a Vivir Más cada día para cambiar nuestra cultura de vivir distraídamente y salir de la dependencia digital.*

## Qué hacer

Tienes varias opciones:

1. Firmar el compromiso en línea. Hacer oficial tu promesa y recibir actualizaciones de TLLM ( textea menos y vive más, por sus siglas en Inglés)
2. Organizar un evento de Promesa para tu comunidad. Instala una mesa en un área común y habla acerca de la misión de TLLM e invita a las personas a firmar el compromiso. Crea una pancarta muy colorida del Compromiso de Promesa para que sea firmada y exhibida públicamente. Reparte los brazaletes azules y las calcomanías de TLLM para que las personas recuerden su promesa.
3. ¡Corre la voz! Comparte TLLM con todas las personas que conoces y háblales de la importancia de nunca usar dispositivos mientras manejan.

## Que sigue

**Todo lo que necesitas para el Compromiso de promesa.**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Hoja de Compromiso De Promesa  | <input checked="" type="checkbox"/> Calcomanías           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Compromiso de Promesa en Línea | <input checked="" type="checkbox"/> Contrato azul de TLLM |
| <input checked="" type="checkbox"/> Plantilla de la Pancarta       | <input checked="" type="checkbox"/> Brazaletes TLLM       |



¡Estamos aquí para ayudar! Encuentranos en [info@textlesslivemore.org](mailto:info@textlesslivemore.org) por si tienes algunas preguntas, comentarios o consultas.

Para mas informacion visita [www.textlesslivemore.org](http://www.textlesslivemore.org) o siguenos en Instagram en @textless\_livemore para mantenerte actualizado con todo lo relacionado a TLLM.