

Contrato Para La Vida



Una Base para Confianza y Afecto

Este contrato esta diseñado para facilitar la comunicacion entre los jovenes y sus padres sobre las decisiones con potencial destructivo con relacion al alcohol, las drogas, la presion de otros jóvenes y su comportamiento. Hoy los jovenes se encuentran con problemas que son muy dificiles para confrontarlos solos. SADD cree que la comunicacion efectiva entre padres y jóvenes es Sumamente importante para ayudar a los adolescentes hacer decisiones sanas.

Persona joven / adolescente:

Yo reconozco que cada dia me enfrento a muchas decisiones con potencial destructivo y le prometo a usted que haré todo en mi poder para evitar las decisiones que podrian poner en peligro mi salud, seguridad y bienestar, o su confianza en mi. Yo comprendo los peligros relacionados con el uso del alcohol y las drogas, y las conductas destructivas asociadas con los efectos del alcohol y las drogas en el cuerpo.

Al firmar abajo yo prometo dar mis mejores esfuerzos para permanccer libre del alcohol y de las drogas. Yo prometo que yo nunca conduciré bajo la influencia de alcohol o de drogas, yo prometo que nunca me montaré con una persona manejando bajo la influencia de alcohol o de drogas y yo prometo que siempre usaré el cinturon de seguridad.

Finalmente, yo prometo llamarle a usted si estoy en una situaciOn que amenaza mi seguridad y también prometo comunicarme frecuentemente con usted sobre asuntos de importancia.

EL JOVEN

Padre o adulto a cargo

Yo estoy dedicado a ti v a tu salud y seguridad. Al firmar abajo, yo me comprometo a hacer todo lo que esta en mi poder para comprenderte y comunicarme contigo sobre las decisiones dificiles con potencial destructivo que tu confrontas.

Ademas, yo prometo facilitarte transportacion sobria a casa si te encuentras en una situacion que amenace tu seguridad. También yo prometo posponer discusiones sobre esta situacion hasta un tiempo cuando podamos tener una discusion en una forma calmada y con afecto.

También yo hago la promesa de no manejar bajo la influencia de alcohol o de drogas. Siempre buscaré transportacion sobria a casa y siempre usaré el cintur6n de seguridad.

EL PADRE/ADULTO ENCARGADO