

CONTRAT POUR LA VIE

Un fondement axé sur la confiance et la compassion

Ce contrat est conçu pour faciliter la communication entre les jeunes et leurs parents au sujet des décisions potentiellement destructives liées à l'alcool, aux drogues, à la pression des pairs et au comportement. Les questions auxquelles font face les jeunes de nos jours sont souvent trop difficiles pour qu'ils les affrontent seuls. L'organisme SADD croit que la communication efficace entre le parent et l'enfant est d'une importance critique pour aider les jeunes adultes à prendre des décisions saines.

JEUNE PERSONNE

Je reconnais qu'il y a plusieurs décisions potentiellement destructives auxquelles je fais face tous les jours et je m'engage, envers toi, à faire tout en mon pouvoir pour éviter de prendre des décisions qui mettront en danger ma santé, ma sécurité et mon bien-être général, ou ta confiance en moi. Je comprends les dangers liés à la consommation d'alcool et de drogues et les comportements destructeurs souvent liés aux facultés affaiblies.

En apposant ma signature ci-dessous, je promets de faire de mon mieux pour demeurer sans alcool et sans drogue. Je conviens de ne jamais conduire avec des facultés affaiblies; je conviens de ne jamais prendre place dans un véhicule dont le conducteur a les facultés affaiblies; et de toujours porter ma ceinture de sécurité.

Finalement, je conviens de t'appeler si jamais je me trouve dans une situation qui menace ma sécurité et de communiquer avec toi régulièrement pour discuter de questions qui sont importantes pour nous deux.

JEUNE PERSONNE

PARENT (ou adulte bienveillant)

Je m'engage envers toi ainsi qu'envers ta santé et ta sécurité. En apposant ma signature ci-dessous, je promets de faire tout mon possible pour te comprendre et communiquer avec toi au sujet des nombreuses décisions potentiellement destructives auxquelles tu fais face.

De plus, je conviens de d'offrir un moyen de transport sûr avec un conducteur qui n'est pas en état d'ivresse pour te rendre à la maison si jamais tu te trouves dans une situation qui menace ta sécurité et de différer toute discussion au sujet de ladite situation à un moment où nous pourrions tous les deux avoir une empreinte de compassion.

Je promets également que je ne conduirai pas lorsque mes facultés seront affaiblies par l'alcool ou les drogues. Je chercherai toujours un moyen de transport sûr avec un conducteur dont les facultés ne sont pas affaiblies pour me rendre à la maison, et je porterai toujours ma ceinture de sécurité.

PARENT/ADULTE BIENVEILLANT



Students Against Destructive Decisions

©2005 SADD, Inc., organisme de bienfaisance du Massachusetts. Tous droits réservés. SADD et tous les logos SADD sont des marques déposées de SADD, Inc. Les sections locales de SADD et les étudiants qui en sont membres ont la permission de reproduire cette documentation dans sa totalité, pour l'usage des étudiants. La reproduction de cette documentation par d'autres entités (maisons d'édition ou autres), en tout ou en partie, sans permission écrite, est strictement interdite. SADD, Inc. parraine Students Against Destructive Decisions ainsi que d'autres programmes de santé et de sécurité.

SADD, Inc. | 255, rue Main | Marlborough, MA 01752
1-877-SADD-INC SANS FRAIS | 1-508-481-3568 | 1-508-481-5759 TÉLÉCOPIEUR
www.sadd.org